

## הכשרת מטפלים ב- DBT (טיפול דיאלקטי התנהגותי)

### קורס תיאורטי מרכז ופרונטלי - מכון אופק ואור שלום

#### נושאי הלימוד:

- יום 1:** הפרעת אישיות גבולית – הפרעה בוויסות רגשי; התיאוריה הביוסוציאלית; TRAUMATIC INVALIDATION.
- יום 2:** הפילוסופיה הדיאלקטית, הנחות יסוד, מערך הטיפול, הכנה לטיפול; חוזה טיפולי.
- יום 3:** היררכיה של המטרות הראשוניות; קשר בין הפגישות, אסטרטגיות דיאלקטיות.
- יום 4:** אסטרטגיות הליבה: ולידציה ופתרון בעיות.

ההכשרה תתקיים לאורך 4 ימי לימוד מרכזים באזור המרכז. סה"כ 32 שעות אקדמיות.

#### תאריכים:

- 1. יום שני ה- 11.9.23 בין השעות 8:30-16:00. מרצה גון ארסט.
- 2. יום שני ה- 18.9.23 בין השעות 8:30-16:00. מרצה גון ארסט.
- 3. יום שישי ה- 22.09.23 בין השעות 8:30-14:00. מרצה דנה ספקטור.
- 4. יום שני ה- 9.10.23 בין השעות 8:30-16:00. מרצה דנה ספקטור.

לפרטים נוספים והרשמה ניתן לפנות לסטיסי יהושע – פסיכולוגית ראשית של אור שלום -

[yehosh@gmail.com](mailto:yehosh@gmail.com)

#### מרצים

**גב' דנה ספקטור**, M.S.W (אוניברסיטת ת"א) עובדת סוציאלית קלינית. מנהלת מכון אופק לטיפול ולימוד DBT. עוסקת בטיפול בילדים, מתבגרים ומבוגרים. מדריכה הורים. מלמדת ומדריכה אנשי מקצוע מתחום הפסיכותרפיה והחינוך. מנחה קבוצות ללימוד מיומנויות DBT למטופלים ולאנשי מקצוע. מלמדת ומדריכה בשיטת DBT במכון אופק ובמסגרות ציבוריות ופרטיות.

**מר גון ארסט**, M.A (בר-אילן). פסיכולוג קליני מומחה. מטפל במבוגרים ונוער בגישה דינמית ובגישה דיאלקטית התנהגותית (DBT). מדריך הורים, מנחה קבוצות ללימוד מיומנויות DBT למטופלים ולאנשי מקצוע. מלמד ומדריך אנשי מקצוע בעבודה טיפולית בשיטת ה- DBT במכון 'אופק' ובמסגרות ציבוריות.